



UN COACHING INDIVIDUEL

Le coaching se déroule en binôme ou en trinôme : un étudiant de TBS avec un ou deux jeunes d'un collège ou lycée de Toulouse.

L'étudiant de TBS propose aux jeunes différentes activités culturelles ou sportives, et l'aide dans son projet d'études ou de métier.

Les activités sont **en dehors des horaires scolaires**, 35h de novembre à fin avril soit 8 à 12 sorties **gratuites** pour le coaché. Des activités peuvent être proposées en individuel :

- cours, visites de tbs
- spectacles : impro, café-théâtre, ballet, opéra, ciné
- visite de la ville, musées

COMPLÉTÉ PAR DES ACTIVITÉS COLLECTIVES

Outre les activités avec les jeunes, les étudiants TBS sont répartis entre groupes chacun associé à un projet :

- apprendre à se présenter, et ateliers d'improvisation
- sensibilisation aux sciences et au développement durable
- découverte de Bordeaux, Carcassonne, Albi
- spectacles culturels
- découvertes sportives
- ateliers jeux collaboratifs
- animation, communication, soirée Cordées
- théâtre d'improvisation
- forum des grandes écoles

Chaque groupe propose à ses coachés et à l'ensemble des étudiants en cordées de participer aux événements organisés.



DES ÉTUDIANTS INVESTIS POUR LES ÉLÈVES

Les étudiants choisissent de participer aux cordées et sont notés sur leur investissement en temps.

Ainsi ils sont impliqués pour proposer des activités qui plairont à leurs coachés et qui leur permettront d'affiner leurs futurs projets.

Les coachés sont volontaires, après proposition des responsables de leur collège ou lycée (8 établissements scolaires partenaires) puis ils sont associés à un étudiant

L'objectif de l'étudiant est de trouver des centres d'intérêt communs, ou de proposer des activités qui n'ont jamais été pratiquées par les jeunes auparavant

